کد سند : QMS-PM-ED-028-00

# چطور از زخم محل جراحی مراقبت کنیم؟

**گروه هدف:بیماران**

**تهیه کننده : گروه آموزش به بیمار**




**(بیمارستان امام جعفر صادق جعفر صادق (ع**

**بهار ۱۴۰۵**

**شماره تماس : ۴-۰۶۶۴۳۳۲۳۰۹۲**

**داخلی :۱۰۳۵**

## مراقبت از بخیه جراحی

- ✓ محل بخیه جراحی در حالت عادی کمی قرمز می شود و ورم می کند. کمی هم سوزش و خارش دارد.
- ✓ چند روز اول بعد از جراحی ، کمی ترشح در محل بخیه دیده می شود که جای نگرانی ندارد.
- ✓ ولی اگر بعد از چند روز، میزان ترشحات کم نشد و یا رنگ آن قرمز روشن به همراه خون بود و یا چرکی شد، حتما به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ ممکن است پزشک به جای بخیه زدن محل جراحی و گذاشتن پانسمان روی آن، از چسب مایع مخصوص بافت بدن و یا نوار چسب مخصوص جراحی برای بستن بریدگی جراحی استفاده کند
- ✓ برخی عمل های جراحی، غیر از موارد گفته شده در بالا، پزشک دستورات خاصی به شما می دهد. با دقت به تمام دستورات پزشک خود عمل کنید..
- ✓ اگر درد محل جراحی شما زیاد شد و یا اگر فکر کردید چرک کرده است، به پزشک خود مراجعه کنید.

منبع:

www.pishgiri.ir

- ✓ قرمزی یا سفت شدن اطراف برش جراحی احساس داغ بودن محل برش جراحی موقع دست زدن به آن
- ✓ تب
- ✓ افزایش درد و یا درد غیر عادی
- ✓ خونریزی زیاد که پانسمان را خیس کند.

## تمیز کردن محل جراحی

- محل زخم جراحی را به آرامی با آب و صابون بشویید. البته این کار را زمانی می توانید انجام دهید که از نظر پزشک، زدن آب به محل زخم ایرادی نداشته باشد.
- زخم محل جراحی را نخراشید و یا در آب غوطه ور نکنید (مثلا در وان حمام).
- به محل زخم جراحی، الکل، آب اکسیژنه (پراکسید هیدروژن) و بتادین نزنید، زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود.
- قبل از پانسمان مجدد زخم جراحی، اجازه دهید زخم هوا بخورد تا خشک شود و یا با دستمالی تمیز به آرامی آن را خشک کنید.

**بعد از عمل جراحی، بایستی از محل بریدگی آن مراقبت نمایید تا بهبود پیدا کند. مراقبت دقیق و صحیح از زخم جراحی، اثر بجامانده از آن (اسکار)، درد و ناراحتی آن و خطر بروز مشکلاتی مانند عفونت زخم را کم می کند.**

پزشک جراح برای بستن محل برش جراحی از بخیه، گیره فلزی، چسب مایع بافتی(مخصوص بدن) و یا نوار چسب جراحی استفاده می کند (تصویرزیر)



انواع بستن محل برش عمل جراحی

شما نیز باید محل جراحی را تمیز نگه دارید و مراقب باشید تا چرک نکند و طبق دستور پزشک، پانسمان آن را عوض کنید.

**نکات لازم برای کاهش خطر عفونت محل جراحی**

از پزشک خود بپرسید تا کی نباید به محل جراحی آب بخورد، یعنی کی می توانید آن قسمت را بشویید. سپس به هر آنچه پزشک تان گفت، با دقت عمل کنید.

- هر روز محل جراحی شده را بررسی کنید تا چرک (عفونت) نکرده باشد.
- اگر علائم عفونت را در آنجا دیدید، به پزشک خود مراجعه کنید.
- طبق دستور پزشک، پانسمان محل جراحی را عوض کنید.

**کارهایی که نباید بعد از جراحی انجام دهید**

- ✓ محل زخم جراحی را نخارانید و نمالید.
- ✓ نوار چسب روی محل جراحی را تا زمانی که پزشک به شما اجازه نداده، برندارید.
- ✓ کرمی روی محل جراحی نمالید و پودری روی آن نریزید.
- ✓ محل زخم جراحی را جلوی نور مستقیم خورشید قرار ندهید.

- ✓ حمام نروید، مگر اینکه محل زخم جراحی را خشک نگه دارید. طی این مدت می توانید با یک لیف مرطوب، بدن خود (به جز محل جراحی) را پاک کنید .

اگر پزشک اجازه داد که حمام بروید، قبل از استحمام، روی محل پانسمان جراحی خود را با یک کیسه نایلونی بپوشانید تا آب به این قسمت نخورد و خشک بماند.

ممکن است بعد از جراحی، کمی احساس سوزش، خارش، درد و بی حسی در محل برش جراحی داشته باشید. همچنین ممکن است کمی ترشح و کبودی و برآمدگی کوچکی در این قسمت مشاهده کنید. البته باید گفت این علائم طبیعی هستند و جای نگرانی ندارد.

به محل زخم جراحی، الکل، آب اکسیژنه (پراکسید هیدروژن) و بتادین نزنید، زیرا باعث آسیب بافت و تاخیر در بهبودی زخم می شود

**نشانه های عفونت محل جراحی**

اگر علائم زیر را در محل برش جراحی خود مشاهده کردید، به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ ترشحات زرد یا سبز رنگ که زیاد می شوند.
- ✓ تغییر بوی ترشحات محل جراحی
- ✓ تغییر اندازه برش جراحی